

MEDITACIONES GUIADAS

Los siguientes audios son sobre las diferentes meditaciones guiadas con mi voz; algunas son de geometría terapéutica y otras no, y siempre han sido registradas en directo durante algunos grupos de estudio. Están ordenadas desde las más actuales hasta las más antiguas.

Las meditaciones que conduzco durante los cursos de formación (con personas de diferentes países) son casi todas ellas grabadas y canalizadas en lengua española, excepto algunas que originalmente fueron expresadas en catalán (y ya lo señalamos...) por lo tanto, también aquellos títulos los mantenemos en idioma castellano.

Para la crisis mundial 2020-21, se crearon estas 8 meditaciones:

- [Meditación de Servicio para el colectivo de ENFERMOS](#) - audio de 21'
- [Meditación de Servicio para el colectivo de la ECONOMÍA MUNDIAL](#) - 23'
- [Meditación de Servicio al colectivo POLÍTICOS y MEDIOS COMUNICACIÓN](#) -26'
- [Meditación de Servicio para el colectivo de PEDAGOGÍA](#) - 27'
- Meditación dedicada a [CIENTÍFICOS, FARMACÉUTICAS y ALIMENTARIAS](#) 26'
- [Meditación de Servicio para el colectivo de RECURSOS ENERGÉTICOS](#) - 29'
- [Meditación de Servicio para el colectivo de DISIDENTES Y ACTIVISTAS](#) - 25'
- [Meditación de Servicio para LA RAZA HUMANA](#) - 27'



[UN HILO DE ORO PARA LA NUEVA ETAPA](#). Meditación a partir del Solsticio Diciembre 2020, visualizando 3 círculos o códigos Geocrom. 23'



[SEMILLAS PARA EL CAMBIO](#), meditación con 4 arquetipos Geocrom de equilibrio energético, necesarios para esta etapa evolutiva, audio de 37'



[RECONEXIÓN CON LA ESENCIA DE 'SER'](#), meditación contemplativa con los pasos de conexión con nuestra esencia divina. (17')



[CO-CREAR TU NUEVA REALIDAD](#), meditación terapéutica para iniciar la nueva etapa de cada uno y la nueva realidad de la Humanidad. Esta meditación trabaja los 'vínculos' (22')



[FUSIÓN DEL EGO Y EL ÁTOMO-GERMEN](#), meditación contemplativa durante un taller en el 2016 sobre el Arte de Sanar y Canalizar (24' 24'')



[NEUTRALIZANDO RADIACIONES](#), instrucción y meditación para neutralizar la radiación electromagnética y los campos energéticos excesivos para el Ser Humano. (28')



[LA ESFERA ESMERALDA](#), visualización terapéutica y de **autocuración** del Cuerpo como habitáculo del alma. Salud preventiva, para cualquier edad y momento (19')



[ATRAVESAR EL PORTAL DE LUZ](#), meditación del barquero para ayudar a morir y pasar almas a su lugar de Origen. Trabajo el grupo meditativo Círculo Dorado Asistido 30'



[SIETE PILARES DE ASCENSIÓN](#), meditación contemplativa para activar los pasos de la evolución humana, después de una reflexión sobre una entrevista de video a Sergi Aynó- Abril'20. Audio de 27'



[ACTIVAR LA DIGNIDAD DE TU SER](#), meditación de Geometría Terapéutica con 4 arquetipos, durante un curso de formación Geocrom en la casa-escuela CSIS-Jardín (26')



[OM MANI PADME HUM](#), meditación mántrica para activar la fuerza de Amor y Compasión durante la crisis mundial y la evolución de la humanidad, (16' 16'')



[OM TARE TUTARE TURE SOHA](#), meditación mántrica protectora, y activación del cambio y la transformación de la crisis mundial 2020. Grupo Círculo Dorado Asistido (18')



[GUIANDO HACIA LA LUZ](#), meditación de apoyo para pasar a la Luz las almas que mueren solos en la pandemia. Grupo meditativo del Círculo Dorado Asistido (22')



[APOYANDO EL GRAN PROCESO](#), meditación reflexiva después de una experiencia mística con el proceso evolutivo del Ser Humano, la Naturaleza y el Universo. (28')



[JO SÒC VIDA](#), **meditació en català**, amb el prefixe màntic del 'Jo Sòc' per invocar i encliar les energies que ara es necessiten per crear individualment la nova Terra. (8')



[YO SOY VIDA](#), corta meditación mántrica, a cualquier hora, en especial antes de ir a dormir, a realizar durante y después del confinamiento de la Humanidad. Audio de 8'



[CREANDO LA NUEVA TIERRA](#) -5- meditación contemplativa y creativa para activar los propósitos sanos y coherentes para la nueva humanidad a partir de la crisis social 2020



[EL NUEVO CONTINENTE](#) - 4 - especial meditación de geometría terapéutica con 5 arquetipos, creando una nueva Tierra de salud y abundancia de recursos, realizada como preparación energética en Octubre'19. (44')



[LAS CUATRO ESFERAS](#) -3- meditación guiada (en motivo de la PANDEMIA); realizar a diario a 8.30 (España), o a 16:30 (Latinoamérica), con 4 arquetipos Geocrom para prepararnos personalmente, a cualquier edad. (14')



[LAS REDES DEL AMOR Y EL COMPROMISO CON LA LUZ](#) -2- meditación guiada (en motivo de la PANDEMIA); realizar a diario a 8.30 (España), o a 16:30 (Latinoamérica), con 8 arquetipos Geocrom especiales. (40')



[INMUNIDAD Y PROTECCIÓN](#) -1- meditación guiada (en motivo de la PANDEMIA) para realizar cada día a las 8.30 (España) o las 16:30 (Latinoamérica), con 8 arquetipos Geocrom especiales. (27')



[DESNUDAR Y ABRAZAR TU SER](#), meditación contemplativa en un retiro de invierno en la casa de salud y pedagogía CSIS-Jardín. Audio de 26'



[CREAR, MATERIALITZAR I SOSTENIR](#), meditació contemplativa **en català** sobre el concepte enegètic de la Trinitat. Audio de 17'



[COHERENCIA, LIBERTAD Y BENDICIÓN CRÍSTICA](#), meditación contemplativa de liberación y equilibrio, con una especial bendición para el año 2020. Audio de 38'



[SANANDO EL PASADO, BENDICIENDO EL FUTURO](#), visuañización arquetípica para sanar sufrimientos antiguos, activar el cambio de etapa y preparar el nuevo camino. 35'



[LA INMUNIDAD DE TU ALMA](#), meditación contemplativa de geometría sanadora y sonido, visualizando el efecto de cinco Arquetipos Geocrom. Audio de 34'



[LOS 28 ÁNGELES DEL HOGAR](#), mini-meditación contemplativa sobre 28 fuerzas benefactoras de nuestros espacios habitables. Audio de 9'



[LA TRAMA DORADA y bendición del maestro Morya](#), en el día 28 Abril 2019, durante el encuentro trimestral de Sanación Asistida- Audio de 17'



[BENEDICCIÓ D'AIGUA, FOC I PURESA](#), meditació guiada de Febrer 2019. Visualització **en idioma català**. Audio de 38'



[MEDITACIÓN DE LA PAZ Y EL AMOR](#), meditación guiada en directo en Enero del 2019, visualizando seis arquetipos especiales. 32'



[ACTIVANT LA FORÇA KUNDALINI](#), meditació contemplativa en **idioma català**. Meditació especial abans de la trobada de Sanació Assistida de Gener'19. (22')



[EL DIAMANTE CRÍSTICO](#), visualización especial asistida, en el Solsticio de Invierno'18- Audio de 52:25



[LA PUERTA DEL ALMA](#), meditación de Noviembre'18. Solsticio de Invierno, Diciembre 2018. Audio de 37'



[EL PRADO DORADO](#), meditación contemplativa con Geometría, Color y Sonido. Visualización de cinco Arquetipos Geocrom. Audio de 43'



[TU ESPACIO CONSCIENTE](#), meditación guiada sobre la sacralidad de las viviendas y los espacios vitales... Audio de Marta Povo de 15'



[MEDITACIÓN CON GEOMETRÍA, COLOR Y SONIDO](#), Guiada en directo con Marta Povo y la sonoterapeuta Teresa Prades. VIDEO de 56'



[REGALO DE MARÍA MAGDALENA](#), canalizado el día 22 Julio 2018, en un encuentro de Sanación Asistida en el CSIS·Jardín · Audio de 18'



[INTEGRANDO VIDAS PASADAS](#), mediante los arquetipos de la sagrada geometría. Audio de 35'



[ABRAZANDO TU DIGNA MAESTRÍA](#), meditación contemplativa con 4 arquetipos, grabada durante un curso de El Arte de Canalizar. 25'



[LA COPA DE LUZ](#), meditación contemplativa de reconexión, y un regalo del Universo durante un curso de medicina integrativa. Audio de 22'



[SEMILLAS DE LIBERTAD](#), meditación contemplativa, visualizando cuatro arquetipos para la gestión óptima de nuestra libertad esencial. Audio de 30'



[SOMOS UNO](#), meditació de conexió amb la Unitat i la Fraternitat universal, en la trobada trimestral de Sanació Assistida, en el CSIS·Jardí, gener'18. (17')



[TOLERANCIA, PACIÈNCIA i PROSPERITAT](#), meditació guiada **en català**. enregistrada en directe el 21 de Desembre del 2017, dia de les eleccions a Catalunya, visualitzant 5 arquetips de geometria terapèutica. En CATALÀ (audio de 38)'



[AMOR i JUSTICIA](#), meditació guiada a Montserrat, **en català**, amb 3 Arquetips Geocrom, dedicada a Catalunya, Espanya i Europa- Nov. 2017 (25')



[LIBERTAD, DESAPEGO Y AUTENTICIDAD](#) (meditaciones de Geometria Terapèutica) de 31 del octubre'17, visualizando 4 arquetipos dinámicos (32')



[PAZ, ORDEN Y ARMONÍA](#) para Catalunya y el territorio español. (meditaciones dels dimarts en Geometria Terapèutica) sept. 2017 (49')



[L'ALEGRIA D'EXISTIR](#), meditació guiada **en català**, sobre una fórmula Geocrom especial (audio de 36')



[LOS PASOS DE JESÚS: 2017](#), audio de 44,44'. Mayo de 2017



[CELEBRANDO EL AMOR](#), audio de 45' Abril'17



[AUTO-DETERMINACIÓN](#), audio de 23'



[LA EXPANSIÓN DEL ALMA](#), audio de 8'



[UNIDAD entre los SERES](#), audio de 20'



[DIGNIDAD y MAESTRÍA](#), audio de 26'



[MEDITACION PARA LOS REFUGIADOS- 2016](#), meditació guiada terapèutica amb 4 arquetips Geocrom especials, audio de 26'



[EL ABRAZO ENTRE EGO Y EL ALMA](#), audio de 30'



[FUNDIÉNDOSE CON LA RED CONECTIVA](#). Audio de 20'



[El AGUA y tu ESTRELLA DEL NÚCLEO](#). Audio de 29'



[Del MICROCOSMOS al MACROCOSMOS](#). Audio de 28'



[RECONEXIÓN CON NUESTRO ORIGEN](#). Audio de 19'



[PRESERVAR y ACTIVAR TU LLAMA INTERIOR](#). Audio de 16'



[LAS SEMILLAS DE GAIA y EL CAMBIO](#). Audio de 21'



[RENACIMIENTO Y REGENERACIÓN](#). Audio de 9'



[EL PRANA y EL COMPROMISO DE LOS TERAPEUTAS](#). Audio de 18'



[REMEMORANDO EL ORIGEN DEL ALMA](#). Audio de 23'



[ME AMO TAL COMO SOY](#). Audio de 10'



[EL ABRAZO CON DIOS](#). Audio de 23'



[RECUPERANDO FRAGMENTOS DE TU ALMA](#). Audio de 21'



[LA CUEVA DEL CORAZÓN](#). Audio de 13'



[ANCESTROS, MEMORIAS Y REGISTROS](#). Audio de 14'



[RESPIRACIÓN DE LOS CHAKRAS UNIFICADOS](#). Audio de 34'



[SOMOS SERES SOLARES](#). Audio de 18'



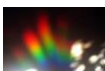
[SOLTANDO LA CARGA PESADA](#). Audio de 21'



[AYUDANDO a NACER, AYUDANDO a MORIR](#). Audio de 25'



[LA RECONEXIÓN](#). Audio de 10'



[VACIANDO MEMORIAS del CAMPO ÁURICO](#). Audio de 23'



[LOS 7 SELLOS y el MOMENTO PRESENTE](#). Audio de 22'

* Audio: [TERAPIAS Y ENSEÑANZAS CON MARTA POVO](#)